

SDH STARÝ LÍSKOVEC - SPORT

a

SDH PŘÍZŘENICE

VÁS SRDEČNĚ ZVOU NA

LEDNOVÝ VÍKEND

MLADÝCH HASIČŮ

V BRNĚ

v sobotu 23.1.2016

na uzlovou štafetu

v ZŠ Bílovice nad Svitavou, Komenského 151

konanou za podpory OSH Brno - město

a

v neděli 24.1.2016

na štafetu 4 x 60m s překážkami (dorost 2x2x60m)

v Městské hale Vodova , Brno - Královo Pole

konanou pod záštitou hejtmána Jihomoravského kraje



Startovné: 25,-- Kč na osobu (závodníka), 100,--Kč za družstvo, dorost - 25,-- jednotlivec a dorost dvojice - 50,-- Kč, na účet 263481926/0300, var. symbol 23012016
uhradit nejpozději do 20.1.2016 (pokud se družstvo nedostaví, startovné propadá)

Ubytování: Bude upřesněno zájemcům o ubytování po vzájemné dohodě, spacák a karimatka s sebou.
Zájemci o ubytování se nahlásí nejpozději do 10.1.2016.

Strava: drobné občerstvení bude možno zakoupit na místě

Zdravotní služba: zajistí pořadatel

Doprava a parkování: družstva přijíždějící vlastní dopravou vyloží materiál a závodníky a zaparkují na přilehlých komunikacích, škola se nachází cca 2 minuty od vlakového nádraží, cesta z Brna hlavního nádraží do Bílovic trvá 12 minut

Z důvodu hladkého průběhu žádáme o včasný příjezd a o dodržování pokynů organizátorů soutěže

Soutěž je zaměřena na propagaci činnosti mladých hasičů, proto Vás žádáme o ustrojenost a chování odpovídající významu akce. Vzhledem k omezené kapacitě tělocvičny si pořadatel vyhrazuje právo na uzavření startovní listiny po naplnění její kapacity. Tato informace bude zveřejněna na stránkách

www.sdhstlsport-ml.estranky.cz

ZÁKAZ VSTUPU S DOMÁCÍMI MAZLÍČKY !!!!!!!!!!!!! (tyto nechte doma)

Velitel soutěže:	Filipčík Aleš	777 249 534
Hlavní rozhodčí:	Novák Vítězslav	607 972 084
Vedoucí mládeže:	Nováková Aranka	721 413 100

PŘIHLÁŠKA NA SOUPEŽ MLADÝCH HASIČŮ
ZŠ Bílovice nad Svitavou, Komenského 151
sobota 23.1.2016

Přihlašujeme kolektivy mladých hasičů z SDH

v počtu: čtyřčlenných družstev přípravy
..... čtyřčlenných družstev mladších žáků
..... čtyřčlenných družstev starších žáků
..... dorostenců

Uveďte kontaktní osobu Vašeho SDH (jméno + příjmení telefon a e-mail)

Přihlášku odešlete prosím do středy 20.1.2016 na:

ales.filipcik@seznam.cz

Dotazy: Alexander Filipčík, mobil: 777 249 534

Dotazy: Vítězslav Novák (Oskar), mobil: 607 972 084

Děkujeme

Za pořadatele

Alexander Filipčík
Velitel soutěže

Aranka Nováková
vedoucí mládeže

Vítězslav Novák
Hlavní rozhodčí

Petr Dvořák
starosta SDH Starý Lískovec - Sport

Martin Dočkal
starosta SDH Přizřenice

Štafeta 4 x 60m s překážkami

v Městské hale Vodova, Brno - Královo Pole

Datum konání:

neděle 24.1.2016

Místo konání:

Městská hala Vodova (stará hala), Vodova 108, Brno - Královo Pole

Disciplína:

štafeta 4 x 60 metrů (člunková s otočkou)

Kategorie:

přípravka -

čtyřčlenná družstva - smíšená

mladší žáci -

čtyřčlenná družstva - smíšená

starší žáci -

čtyřčlenná družstva - smíšená

dorost -

dvoučlenné družstvo - dorostenka a dorostenka 15-18 let

dorost -

dvoučlenné družstvo - dorostenec a dorostenec 15-18 let

dorost -

dvoučlenné družstvo - dorostenka a dorostenec 15-18 let

Přihlášený závodník poběží pouze v jedné z uvedených kategorií.

V případě malého počtu přihlášených dorostenců si pořadatelé vyhrazují právo na změnu.

Časový rozvrh:

8.00 až 9.00

prezence mladších a starších žáků a dorostenců na štafetu 4 x 60 metrů

8.00 - 9.00

volný trénink - rozcvičení družstev

9.00

porada vedoucích

9.15

nástup závodníků

9.30 - cca 13.00

štafeta 4 x 60 metrů

prezence přípravky

nástup závodníků přípravky, porada vedoucích

štafeta přípravek

slavnostní zakončení

Startovné:

50,- Kč na osobu (závodníka) na účet 544312053/0800, variabilní symbol 2016

uhradit nejpozději do 20.1.2016 (pokud se družstvo nedostaví, startovné propadá)

Ubytování:

Bude upřesněno zájemcům o ubytování po vzájemné dohodě, (spacák a karimatka).

Zájemci o ubytování se nahlásí nejpozději do 10.1.2016.

Strava:

drobné občerstvení bude připraveno přímo v prostorách závodistiště

Zdravotní služba: zajistí pořadatel

Velitel soutěže:

Filipčík Aleš

777 249 534

Hlavní rozhodčí:

Novák Vítězslav

607 972 084

Vedoucí mládeže:

Nováková Aranka

721 413 100

Popis provedení štafety 4 x 60 metrů s překážkami:

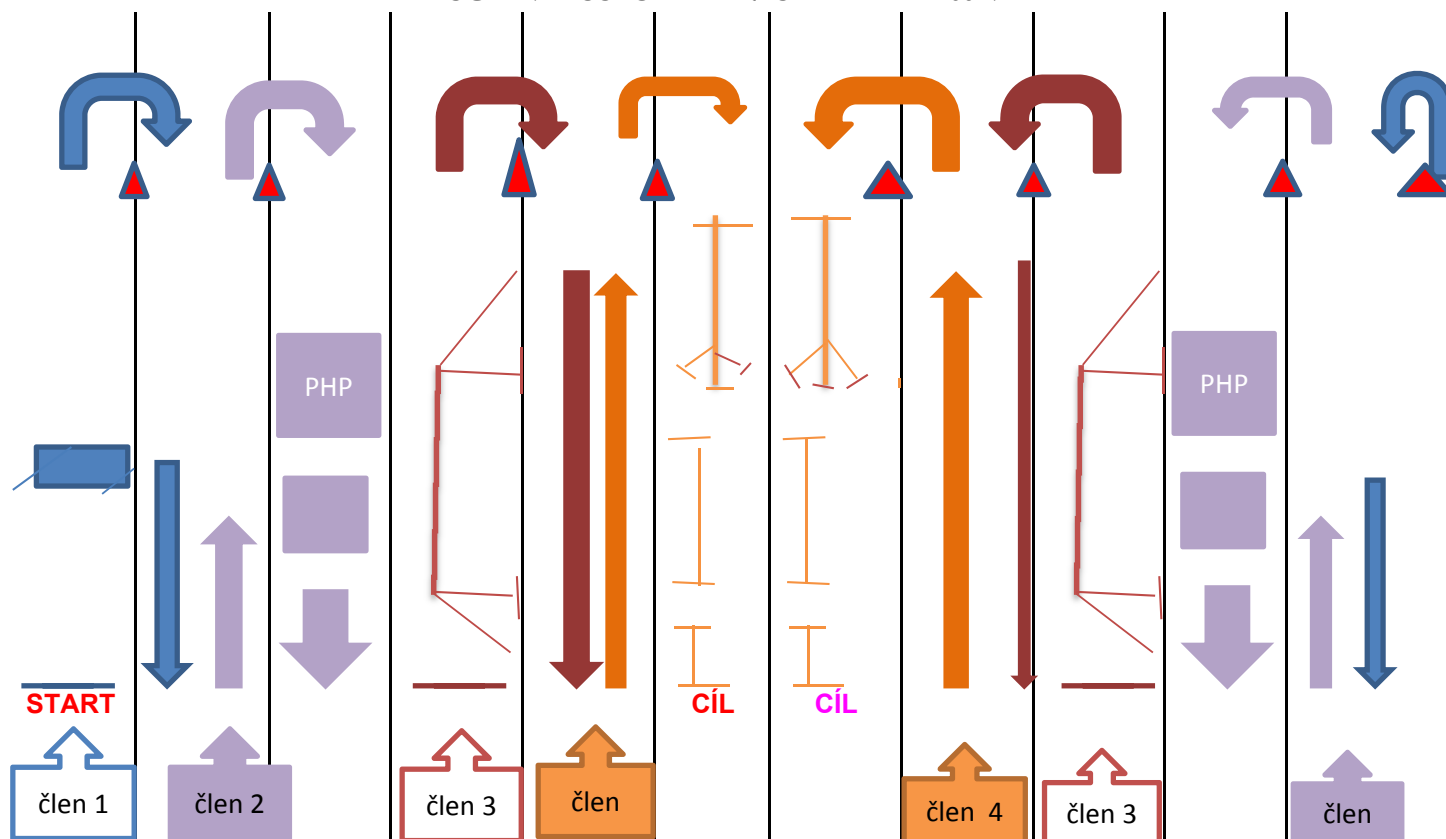
- ✦ štafeta je sestavena *člunkově*, jsou připraveny dvě dráhy (zrcadlově - viz plánek)
 - ✦ na *prvním* úseku jsou *příčná břevna s výplní* (výška 80 cm pro *všechny* kategorie)
 - ✦ na *druhém* úseku jsou *PHP* -prázdný 6 kg (výjimku tvoří přípravek *PHP* malý - 1,5 kg)
 - ✦ na *třetím* úseku jsou *kladiny* (80 cm x 4 m pro *všechny* kategorie)
 - ✦ na *čtvrtém* úseku jsou *rozdělovače a cvičné hadice* (ml.a st.žáci hadice *DIN 10m*, dorost hadice *ROT* nebo *DIN 20 m*)
 - ✦ každé družstvo má *dva pokusy* - na pokyn rozhodčího rozmístí vedoucí družstva soutěžící na začátek jednotlivých úseků,
- pro družstva přípravků nízké překážky (příčné břevno 35 cm a kladina 20 cm výška, 200 cm délka)
- ✦ *první člen* se vybaví *proudnicí*
 - ✦ po signálu startéra, *první člen* překoná *příčné břevno, oběhne metu* a *předá* proudnici druhému
 - ✦ *druhý člen* po převzetí proudnice běží k metě, kterou *oběhne*, cestou zpět *přenesení PHP* a postaví jej tak, aby do předávky nespadl a *předá*
 - ✦ proudnici třetímu,
 - ✦ *třetí člen* po převzetí proudnice *přeběhne kladinu*, oběhne metu a *předá* proudnici čtvrtému
 - ✦ *čtvrtý člen* po převzetí proudnice běží k metě, kterou *oběhne*, cestou zpět *napojí* jednu spojku připravené hadice *na rozdělovač*, dále *spojí hadice* do sebe a *napojí proudnici*, se kterou *proběhne cílem*.

na štafetu 4 x 60 m - *ochranná přílba*, sportovní oblečení nebo stejnořad překrývající lokty a kolena, opasek libovolný
v kategorii dorostu první člen běží první a třetí úsek, druhý člen běží druhý a čtvrtý úsek

V kategorii přípravků pořadatel zajistí veškeré nářadí včetně rozdělovače, hadic a proudnic.

Příčné břevno - 30 cm, kladina - délka 2m, výška 21 cm od země.

SCHÉMA USPOŘÁDÁNÍ ŠTAFETY 4 X 60 M



Soutěž je zaměřena na propagaci činnosti mladých hasičů, proto Vás žádáme o ustrojenost a chování odpovídající významu akce. Vzhledem k omezené kapacitě tělocvičny si pořadatel vyhrazuje právo na uzavření

startovní listiny po naplnění její kapacity. Tato informace bude zveřejněna na stránkách

www.sdhstlsport-ml.estranky.cz

účastníci včetně doprovodu a diváků jsou povinni respektovat provozní řád sportovního zařízení a řídit se pokyny pořadatelů - zdržovat se v prostorech, které jim určí pořadatelé

!!! sportovní sálová obuv pro všechny účastníky, kteří vstoupí na plochu, včetně vedoucích a rozhodčích !!!

Protesty: dle směrnice hry Plamen po složení 500,-kč kauce, v případě neoprávněného protestu propadá pořadatelům

PŘIHLÁŠKA NA SOUŘEŽ MLADÝCH HASIČŮ

Městská hala Vodova, Brno - Královo Pole

ŠTAFETA 4 X 60 METRŮ S PŘEKÁŽKAMI

neděle 24.1.2016

Přihlašujeme kolektivy mladých hasičů z SDH

v počtu: čtyřčlenných družstev přípravy
..... čtyřčlenných družstev mladších žáků
..... čtyřčlenných družstev starších žáků
..... dvoučlenných družstev dorostenců

Uveďte kontaktní osobu Vašeho SDH (jméno, + příjmení, telefon a e-mail)
.....

Přihlášku odešlete prosím do středy 20.1.2016 na:

aranka.novakova@volny.cz

Dotazy: Aranka Nováková, mobil: 721 413 100 (v pracovní dny od 17.00 hod)

Dotazy: Alexander Filipčík, mobil: 777 249 534

Dotazy: Vítězslav Novák (Oskar), mobil: 607 972 084

Děkujeme

Za pořadatele

Alexander Filipčík
Velitel soutěže

Aranka Nováková
vedoucí mládeže

Jan Chvátal
Hlavní rozhodčí

Petr Dvořák
starosta SDH Starý Lískovec - Sport

Martin Dočkal
starosta SDH Přizřenice